

De la planification à la réparation

Les applications et sites web les plus pratiques pour vos randonnées cyclistes et pédestres

SOMMAIRE

- 2** Introduction
- 2** Quelques applications utiles
- 4** Quelques sites web utiles
- 5** Conclusion

Introduction

Il existe aujourd'hui, pour les amateurs de cyclisme ou de randonnées, que ce soit pour les loisirs ou le sport, une foule d'outils très pratiques. Vous pouvez trouver sur les sites web des vidéos ou des cartes interactives très pratiques, et vous pouvez également télécharger sur votre smartphone des applications qui vous seront également très utiles en déplacement. Vous trouverez ci-après un aperçu des outils les plus pratiques.

Quelques applications utiles

1. « Points-nœuds »

Tout cycliste amateur ou sportif connaît le réseau de « points-nœuds ». Des panneaux signalétiques numérotés indiquent aux utilisateurs le chemin le plus adapté aux vélos, qui est bien souvent également le plus beau. Vous établissez vous-même votre itinéraire en reliant les différents points-nœuds. En Flandre, il existe deux applications pour vous y aider : **FietsKompas** (2,69 euros), qui n'est pour l'instant disponible que pour iPhone ; et **Fiets!VL**, qui coûte 2,69 euros pour iPhone, mais qui est gratuit dans sa version Android.

Les deux applications ne présentent pas beaucoup de différences. Fiets!VL existe en version Android (gratuite), et elle peut être utilisée comme système de navigation. Elle permet également de partager directement vos itinéraires sur Facebook ou Twitter. Et si certains nœuds que vous jugez essentiels ne sont pas répertoriés dans l'application, vous pouvez simplement les ajouter via le site fietsapp.nl.

BikeNode recense les points-nœuds pour vélos des Pays-Bas, de Flandre, et d'une petite partie de l'Allemagne et est une application très facile d'utilisation, même en pédalant. Elle ne présente pas de système de navigation, mais elle est très pratique pour suivre les itinéraires pour vélos.

2. Système de navigation

Co-Rider est un système de navigation prévu pour être utilisé sur le vélo, comme un GPS l'est dans une voiture. L'application vous donne les instructions en néerlandais via vos écouteurs. Si vous déviez du trajet proposé, votre itinéraire est automatiquement recalculé. L'application coûte 2,69 euros pour iPhone.

Naviki ressemble quelque peu à Google Maps, mais il donne plus d'informations qui peuvent s'avérer très utiles pour les cyclistes. Il indique notamment la déclivité et les conditions climatiques en chemin. L'application est gratuite pour iPhone et Android.

Avec l'application **AbelLife**, vous pouvez acheter des itinéraires de randonnée cycliste et pédestre aux Pays-Bas. L'application même est gratuite pour iPhone et Android. Les itinéraires achetés indiquent non seulement le chemin, mais ils donnent aussi des anecdotes et informations sur l'environnement.

3. Suivi

Endormondo est une application de suivi gratuite. Son fonctionnement est très simple : vous indiquez le type d'activité que vous allez réaliser, et vous appuyez sur Start pour commencer. Vous voyez apparaître sur l'écran de votre smartphone la durée de l'activité, le nombre de kilomètres parcourus, votre vitesse et le nombre de calories brûlées. Grâce au GPS de votre smartphone, vous pouvez aussi voir où vous vous situez. Il existe également une version payante de cette application, qui offre plus de possibilités, notamment celle de partager des informations sur Twitter.

Runtastic est gratuit sur Android et coûte 4,49 euros sur iPhone. Cette application donne de nombreuses statistiques sur votre parcours à vélo : la durée, la distance, les gain et perte d'altitude et les calories brûlées. Elle offre également la possibilité de fournir d'autres informations à l'aide de capteurs permettant de mesurer le rythme cardiaque, la cadence et la vitesse. Vous pouvez obtenir des indications via Open Cyclemaps, et la fonction de Geotagging vous permet de partager vos photos.

4. Acheter un vélo à sa taille

Un vélo trop petit ou trop grand, ou dont la selle et le guidon ne sont pas dans la position idéale pour l'utilisateur, peut, en cas de longs trajets, provoquer des douleurs, notamment au dos, aux genoux ou dans la nuque. L'application **Size My Bike**, disponible uniquement pour iPhone au prix de 4,49 euros, calcule les réglages optimaux sur la base de vos mensurations.

5. Réparer ou faire réparer son vélo

Bike Doctor, au prix de 4,49 euros, est une des applications les plus chères, mais également une des plus populaires dans le domaine de la réparation de vélos. L'application traite de nombreux problèmes courants, étape par étape, avec des images claires, d'une manière que même un débutant peut comprendre. Les développeurs améliorent sans cesse les manuels. Disponible pour Android et les appareils mobiles Apple.

Si jamais vous avez une crevaillon ou un autre problème en chemin, vous pouvez facilement rechercher via **FietsFinder** les magasins de vélos et réparateurs les plus proches. Les emplacements de ces derniers sont

indiqués sur une carte. Cette application dispose d'une autre fonction très sympa : vous pouvez également enregistrer l'emplacement où vous laissez votre vélo. Vous pourrez ainsi facilement le retrouver. L'application est gratuite et disponible sur l'App Store.

Quelques sites web utiles

1. « Points-nœuds »

Fietsnet.be offre les mêmes services que les applications « points-nœuds », mais dans un simple navigateur. Vous pouvez trouver un point de départ en indiquant le nom d'une rue ou en cliquant sur un point-nœud, à partir duquel il vous suffit ensuite de créer votre itinéraire. La carte indique également les itinéraires qui passent par des routes pavées, non indurées, ou qui ne conviennent pas à des vélos de course. Lorsque vous remarquez, sur votre trajet, qu'un panneau a disparu ou est illisible, ou si l'itinéraire semble avoir été mal balisé, le site donne également la liste des maisons de tourisme où vous pouvez le signaler.

Afstandmeten.nl est une extension de Google Maps, où vous pouvez tracer vos itinéraires de randonnée et autres parcours à l'aide de « marqueurs » comparables aux points-nœuds. La distance de l'itinéraire est automatiquement recalculée lorsqu'un marqueur est déplacé ou qu'un nouveau marqueur est ajouté. Lorsque vous êtes (gratuitement) enregistré, vous pouvez également sauvegarder les itinéraires balisés, et même les partager avec d'autres.

Il existe encore de nombreux autres sites de randonnées cartographiées, mais leur nombre est trop important pour les citer ici. **Wandelpad.nl** rassemble divers liens vers des randonnées aux Pays-Bas et en Belgique (pour cela, consultez la catégorie « Wandelroutes buitenland »). Ce site donne également des informations sur les événements, outils de navigation, logements et équipements de randonnée.

2. Les chemins de Grande Randonnée (GR)

Pour découvrir tous les chemins de GR de notre pays, rendez-vous sur **Groteroutepaden.be**. La carte dynamique de ce site indique les différentes possibilités pour établir un itinéraire et voir les hébergements et haltes dans les environs. Si vous savez où vous voulez faire votre randonnée, mais que vous n'avez aucune idée des itinéraires existants dans la région, vous pouvez affiner votre recherche par lieu. Si vous connaissez l'itinéraire, il vous suffit dans ce cas de cliquer dessus sur la carte ou de faire une recherche par nom. Le nombre de kilomètres s'affiche aussi directement.

3. Apprendre à réparer son vélo

Si vous partez régulièrement en randonnée à vélo, vous savez probablement comment réparer la plupart des pépins les plus courants. Mais vous pourriez très bien avoir quelques surprises. Vous trouverez sur **YouTube** de nombreuses vidéos qui vous montrent comment procéder en cas de problème, étape par étape.

4. La météo

Pour savoir si vous devez emporter un vêtement de pluie ou des lunettes de soleil, vous pouvez aller jeter un coup d'œil sur **buienradar.be** juste avant votre départ. Le site vous indique sur une carte de la Belgique l'endroit précis où passeront les nuages de pluie au cours des prochaines heures, ce qui vous permettra donc de savoir où auront lieu les précipitations. Le site propose également une application pour Android, et est également utilisé pour l'application **Drash**.

5. Un vélo à tout moment

S'ils n'existent jusqu'à présent qu'à Anvers (Velo) et à Bruxelles (Villo!), ces systèmes de vélos partagés sont très populaires. En règle générale, dans les deux villes, des vélos vous attendent sur les râteliers, mais en raison de la popularité que connaît le système, vous pourriez très bien vous retrouver face à une station vide, ou découvrir à un endroit bondé que le vélo que vous aviez emprunté n'est plus disponible. Les deux systèmes proposent sur leur site web un aperçu des stations et de leurs disponibilités, mais, bien entendu, il existe également une application pour iPhone et Android.

CONCLUSION

Plus la technologie évolue, plus grandes sont les possibilités et plus nombreux sont les outils pratiques pour les cyclistes et randonneurs. De nombreux sites web vous permettent de préparer un chouette itinéraire, une randonnée d'un jour ou même un voyage plus long, tandis que les applications sur votre smartphone vous assistent à tout moment en chemin. Grâce à eux, bouger et vous détendre au grand air est encore plus agréable !